

Liebe Kopfschmerz-Community,

wir möchten Euch herzlich zu unserer ersten kostenlosen Präsenz-Veranstaltung der Selbsthilfeorganisation „Kopfw eh Österreich“ – Team Steiermark im Bezirk Liezen einladen:

„Erfahrungsaustausch“



Bei uns findest Du einen geschützten Raum für alle Formen von Kopfschmerzen – egal ob Migräne, Clusterkopfschmerz oder Spannungskopfschmerz. Hier kannst Du Dich mit anderen Betroffenen austauschen, Erfahrungen teilen und Verständnis finden.

Ich, Tamara, studiere Humanmedizin und bin selbst seit vielen Jahren von Migräne und seit Kurzem auch von Clusterkopfschmerz betroffen und leite das steirische Team unserer Selbsthilfeorganisation. Ich begleite den Austausch vor Ort und stehe Dir gerne für Fragen rund um das Leben mit Kopfschmerzen zur Verfügung.

Termin: Donnerstag, 10. September 2026, 17:30 Uhr

Ort: Sitzungszimmer im Kulturhaus Liezen
Kulturhausplatz 1, 8940 Liezen

Ich bitte um kurze Anmeldung per E-Mail an kopfwehoesterreich.stmk@gmail.com
Spontane Besucher sind selbstverständlich ebenfalls herzlich willkommen.

Ich freue mich auf einen offenen, wertschätzenden Austausch, auf hilfreiche Gespräche, neue Impulse und das persönliche Kennenlernen.

Herzliche Grüße

Tamara

Kopfw eh Österreich:

Leitung, Ansprechpartnerin & Organisatorin Tamara Brandstätter, Standort **STEIERMARK**
kopfwehoesterreich.stmk@gmail.com
www.kopfweh-oesterreich.at

