



## ANGEBOTE KOSTENLOSER UNTERSTÜTZUNG

Die Corona Pandemie hat uns auch zu Beginn des Jahres 2021 noch immer im Griff. Noch ist nicht genau abzuschätzen, wie sich die Pandemie auf die psychische Gesundheit der Bevölkerung auswirken wird. Wir beobachten aber, dass diese langanhaltende Krise nun auch grundsätzlich „gesunde“ Menschen trifft, weil die eigentlich vorhandene Widerstandskraft, um mit diesen besonderen Umständen umzugehen, nicht mehr ausreichend Schutz bietet.

Die Auswirkungen dieser Krise sind in jeder Hinsicht groß und betreffen fast alle Bevölkerungsschichten. Die Alltagsstrukturen sind weggefallen, in den Familien ist dadurch viel durcheinandergeraten, was zu Verunsicherungen und Überlastung führt. Sekundärfolgen der Pandemie schlagen sich in wirtschaftlichen Problemen, Perspektivenlosigkeit, Zukunftsängsten, Suchtverhalten usw. nieder. Die Einschränkungen und veränderten Lebensbedingungen führen oft zu depressiven Zustandsbildern, zu Ängsten, Schlaf- und Essstörungen, zu zunehmenden Konflikten im familiären Umfeld, zu übermäßigem Suchtmittelgebrauch oder auch zu vermehrtem Medienkonsum.

In dieser schwierigen Zeit ist es keine Schande, wenn Sorgen und Probleme den Alltag beherrschen.

PSN bietet mit folgenden Angeboten kostenlose Unterstützung, sowohl telefonisch als auch persönlich:

- Psychosoziale Beratungsstelle Liezen mit Außenstelle Bad Aussee
- Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Liezen
- Familienberatungsstelle Liezen
- Frauen- und Mädchenberatungsstelle Liezen
- Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter (SOPHA)
- Sucht- und Drogenberatungsstelle Liezen
- Psychosoziale Beratungsstelle Gröbming



Zu folgenden Zeiten können Sie gerne einen Termin vereinbaren oder auch persönlich die Beratungsstellen in Liezen oder Gröbming aufsuchen:

### **PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE LIEZEN**

Frauen- Mädchenberatung, Familienberatung, Sucht- und Drogenberatung,  
Psychosoziale Beratung im Alter

Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen

Telefonische Terminvereinbarungen | Journaldienst: 03612 / 26 322-10

Mo|Di 09:00 – 12:00 | 13:00 – 16:00

Mi 16:00 – 19:00

Do 08:00 – 11:00 | 14:00 – 17:00

Fr 10:00 – 13:00

Außenstelle Bad Aussee | Bahnhofstraße 132, 8990 Bad Aussee

Mail: [journaldienst.li@psn.or.at](mailto:journaldienst.li@psn.or.at)

### **PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE FÜR KINDER- UND JUGENDLICHE**

Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen

Journaldienst und Erreichbarkeit einer Fachkraft: 03612 / 26 111-26

Mo 10.00 – 11.00

Mi 17:00 – 18:00

Do 15:00 – 16:00

Anfrage per Mail: [homepage.li@psn.or.at](mailto:homepage.li@psn.or.at)

### **PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE GRÖBMING**

Poststraße 700, 8962 Gröbming

Telefonische Terminvereinbarungen und Journaldienst: 03685/23848

Mo 09:00 – 11:00 | 13:00 – 15:00

Di 09:00 – 11:00

Mi 17:00 – 19:00

Fr 10:00 – 13:00

Außenstelle Bad Aussee / Bahnhofstraße 132, 8990 Bad Aussee

Mail: [journaldienst.gb@psn.or.at](mailto:journaldienst.gb@psn.or.at)